



**Scuole Primarie MENU' ESTIVO MONORAZIONE A.S. 2018/2019 dall'1 Aprile 2019**

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	
<b>LUNEDI'</b>	Pennette integrali besciamella e prosciutto cotto Mozzarella Pomodori in insalata/Insalata verde Frutta fresca Pane	Tortelloni di magro al pomodoro Uova sode Insalata mista Frutta di stagione Pane	Pasta tricolore olio e parmigiano Filetto di merluzzo impanato* Spinaci* Budino al cioccolato Pane	Trofie al pesto* Uova sode Patate al forno Frutta di stagione Pane	 <b>PRODOTTI BIOLOGICI:</b> Aceto Olio extra vergine di oliva Crescenza Orzo perlato Misto d'uovo pastorizzato Minestrone surgelato Polpa mela Fagioli borlotti secchi Ceci secchi Banane Mele Carote Pasta di semola di grano duro e/o integrale Riso Yogurt Succhi di frutta  <b>PRODOTTI DOP e IGP</b> Grana Padano Parmigiano Reggiano Asiago Bresaola Speck Prosciutto crudo  <b>PRODOTTI EQUOSOLIDALI</b> Lenticchie secche Cioccolato al latte <b>TUTTI I GIOVEDI' VIENE SERVITO PANE INTEGRALE</b>
<b>MARTEDI'</b>	Risotto allo zafferano Petti di pollo al forno Patate al forno Frutta fresca Pane	Pasta al ragù di verdure (misto di verdure*) Filetto di platessa* impanata Fagiolini* Frutta fresca Pane	Pasta al pom. fresco e basilico Scalopp. di lonza/Vit. al limone Zucchine al forno Frutta fresca di stagione Pane	Passato di verdura con ditalini integrali (misto di verdure*) Crescenza Carote a fiammifero Frutta di stagione Pane	
<b>MERCOLEDI'</b>	Pennette burro e salvia Frittata al forno Zucchine al forno Frutta di stagione Pane	Pizza margherita Prosciutto cotto ½ porz Pomodori in insalata/ Insalata verde Frutta fresca Pane	Risotto al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista Frutta fresca Pane	Risotto alla parmigiana Platessa* gratinata Fagiolini* in insalata Frutta di stagione Pane	
<b>GIOVEDI'</b>	Crema di carote con orzo (misto di verdura*) Bresaola Insalata mista Budino alla vaniglia Pane	Pasta al pesto* Asiago/Primosale Carote a fiammifero Frutta di stagione Pane	Passato di legumi con farro (misto di verdure*) Frittata al formaggio Insalata verde Frutta fresca Pane	Pizza Margherita Prosciutto cotto ½ porz Insalata mista Frutta di stagione Pane	
<b>VENERDI'</b>	Pasta pomodoro e basilico Filetto di merluzzo impanato * Carote* al vapore Frutta fresca Pane	Minestra di verdure con riso (misto di verdura*) Cosce di pollo al forno Patate al forno Mousse di frutta Pane	Pasta al forno Formaggio spalmabile ½ porz. Pomodori in insalata/Insalata mista Frutta di stagione Pane	Raviolini di magro burro e salvia Arrosto di tacchino al forno Spinaci* Yogurt Pane	

Nota: nel periodo quaresimale in II sett verrà invertito il menù del giovedì con il venerdì; in III sett la pasta al forno verrà sostituita con pasta al pomodoro e formaggio spalmabile razione intera.  
"Per qualsiasi informazione riguardo la presenza di allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale in servizio"