




Scuole Primarie MENU' INVERNALE MONORAZIONE A.S. 2018/2019 dal 7 Gennaio 2019

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	
LUNEDI'	Pennette integrali besciamella e prosciutto Frittata Fagiolini* in insalata Frutta fresca Pane	Gnocchetti sardi al pesto* Mozzarella Insalata mista Frutta di stagione Pane	Risotto alla parmigiana Filetto di merluzzo impanato* Carote* al vapore Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Formaggio spalmabile Tris di verdura Crostatina all'albicocca Pane	 PRODOTTI BIOLOGICI: Aceto Olio extra vergine di oliva Crescenza Orzo perlato Misto d'uovo pastorizzato Minestrone surgelato Polpa mela Fagioli borlotti secchi Ceci secchi Banane Mele Carote Pasta di semola di grano duro e/o integrale
MARTEDI'	Pizza margherita Bresaola IGP (mezza porzione) Finocchi in insalata Frutta fresca Pane	Riso all'inglese Filetto di platessa impanata Carote spadellate Frutta fresca Pane	Pasta tricolore all' olio e parmigiano Fesa di tacchino alla pizzaiola Spinaci* Mousse di frutta Pane	Passato di verdura con farro (misto di verdure*) Arrostato di vitello Spinaci* gratinati Frutta di stagione Pane	Riso Yogurt Succhi di frutta  PRODOTTI DOP e IGP Grana Padano
MERCOLEDI'	Gnocchetti sardi pomodoro e broccoli Filetto di merluzzo impanato* Piselli* in umido Yogurt Pane	Pasta al pomodoro Uova sode Fagiolini in insalata Frutta fresca Pane	Pasta al pesto* Prosciutto cotto Finocchi in insalata Frutta fresca Pane	Pasta burro salvia e parmigiano Pepite di pollo* Piselli* Frutta di stagione Pane	PRODOTTI DOP e IGP Grana Padano
GIOVEDI'	Risotto allo zafferano Asiago DOP Insalata verde e rossa Frutta fresca Pane	Passato di legumi con crostini (misto di verdure*) Scaloppine di lonza impanate Purè di patate Frutta di stagione Pane	Crema di verdura con pasta integrale (misto di verdure*) Crescenza Insalata verde Frutta fresca Pane	Pennette pomodoro e basilico Merluzzo* alla pizzaiola Fagiolini* al forno Frutta di stagione Pane	Parmigiano Reggiano Asiago Bresaola Speck Prosciutto crudo
VENEDI'	Minestra di verdure con orzo (misto di verdure*) Cosce di pollo agli aromi Carote* al vapore Frutta fresca Pane	Spinaci gratinati Polenta Brasato di manzo Budino Pane	Tortelloni di magro al pomodoro Frittata strapazzata Fagiolini* in insalata Frutta di stagione Pane	Lasagne al pesto e fagiolini Insalata mista Mozzarella (mezza porzione) Frutta di stagione Pane	 PRODOTTI EQUOSOLIDALI Lenticchie secche Cioccolato al latte TUTTI I GIOVEDI' VIENE SERVITO PANE INTEGRALE

Nota: nel periodo quaresimale in I settimana verrà invertito il menù del giovedì con il venerdì; in II settimana verrà invertito in menù di mercoledì con quello del venerdì

*prodotti congelati/surgelati all'origine

Per qualsiasi informazione riguardo la presenza di allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio. È fatto obbligo al personale tenerla in luogo facilmente reperibile