



Scuole Primarie MENU' INVERNALE MONORAZIONE A.S. 2018/2019

Pellegrini

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	
LUNEDI'	Pennette integrali besciamella e prosciutto Formaggio Asiago Carote al vapore Yogurt Pane	Spinaci gratinati Polenta Bruscitt Mousse di frutta Pane	Risotto allo zafferano Merluzzo alla pizzaiola Insalata mista Frutta di stagione Pane	Passato di verdura con pasta integrale Bresaola Patate al forno Frutta di stagione Pane	 PRODOTTI BIOLOGICI: Aceto Olio extra vergine di oliva Crescenza Orzo perlato Misto d'uovo pastorizzato Minestrone surgelato Polpa mela Fagioli borlotti secchi Ceci secchi Banane Mele Carote Pasta di semola di grano duro e/o integrale Riso Yogurt Succhi di frutta PRODOTTI DOP e IGP Grana Padano Parmigiano Reggiano Asiago Bresaola Speck Prosciutto crudo PRODOTTI EQUOSOLIDALI Lenticchie secche Cioccolato al latte
MARTEDI'	Pizza margherita Bresaola IGP (mezza porzione) Insalata verde e rossa Frutta fresca Pane	Riso all'inglese Filetto di merluzzo panato Carote spadellate Frutta fresca Pane	Pasta all'olio e parmigiano Fesa di tacchino al forno Patate arrosto Crostatina all'albicocca Pane	Pasta al ragu' di verdura Primosale Finocchi in insalata Yogurt Pane	
MERCOLEDI'	Passato di legumi con crostini Cosce di pollo agli aromi Patate al forno Frutta di stagione Pane	Pasta burro salvia e parmigiano Uova sode Fagiolini in insalata Frutta di stagione Pane	Pizza Margherita Prosciutto cotto (mezza porzione) Insalata verde Frutta fresca Pane	Risotto al pomodoro Filetto di merluzzo panato Tris di verdure Frutta di stagione Pane	
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro Cotoletta di lonza Fagiolini al forno Budino Pane	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Mozzarella Insalata mista Yogurt Pane	Pasta al pesto Crescenza Finocchi in insalata Frutta fresca Pane	Pasta tricolore olio e grana Pepite di pollo Fagiolini al forno Frutta di stagione Pane	
VENERDI'	Risotto allo zafferano Merluzzo con patate e olive Finocchi in insalata Frutta fresca Pane	Passato di verdure con orzo Petti di pollo al forno Purè di patate Frutta di stagione Pane	Ravioli di magro al pomodoro Frittata strapazzata Spinaci gratinati Frutta di stagione Pane	Lasagne al pesto e fagiolini Insalata mista Mozzarella (mezza porzione) Frutta di stagione Pane	

Nota: nel periodo quaresimale in II settimana verrà invertito il menù del giovedì con il venerdì; **TUTTI I GIOVEDI' VIENE SERVITO PANE INTEGRALE**

Il Tecnologo Alimentare
Dott. Marco Tosi

Responsabile Ufficio Dietetico Gruppo Pellegrini
Dott. ssa Cinzia Grassi