



## Menù Estivo Scuole dell'infanzia e Asilo Nido via Speranza (19 aprile /ottobre 2017)

I Settimana				
Lunedì	Risotto allo zafferano	Mozzarelline	Mais e piselli	Frutta e biscotti
Martedì	Gnocchi al ragù di verdure	Filetto di platessa al forno	Insalata mista	Frullato di frutta mista
Mercoledì	Minestra di verdura	Cotolette di tacchino al forno	Zucchine al forno	Gelato
Giovedì	Lasagne al pesto o alle verdure	Prosciutto cotto s.p.	Carote a fiammifero	Succo di frutta, fette bisc. Confettura
Venerdì	Pasta integrale al pomodoro	Sformato di patate e uova	Pomodori in insalata	Yogurt alla frutta
II Settimana				
Lunedì	Risotto al parmigiano	Frittata al formaggio	Carote al vapore	Pane e cioccolato
Martedì	Fusilli alle zucchine	Petto di pollo al forno	Purè di patate	Gelato
Mercoledì	Pizza margherita	Prosciutto cotto s.p.	Fagiolini	Yogurt
Giovedì	Passato di verdura con farro	Scaloppine di vitello al forno		Macedonia di frutta
Venerdì	Penne al pomodoro e basilico	Filetto di merluzzo al forno	Pomodori in insalata	Pane e confettura
III Settimana				
Lunedì	Pasta al pesto	Frittata alle verdure	Spinaci	Yogurt alla frutta
Martedì	Passato di legumi	Coscette di pollo al forno	Insalata verde	Succo di frutta e biscotti
Mercoledì	Gomiti ai quattro formaggi	Lonza di maiale	Carote a fiammifero	Gelato
Giovedì	Tortellini di magro al pomodoro	Crescenza	Pomodori in insalata	plum-cake, te
Venerdì	Insalata di riso	Filetto di platessa al forno		Latte, fette biscottate,
IV Settimana				
Lunedì	Gnocchetti sardi pomodoro e basilico	Ricotta	Fagiolini	Latte, orzo e biscotti
Martedì	Passato di verdura con pastina	Arrosto di vitello	Patate in insalata	Frullato di frutta mista
Mercoledì	Pasta tricolore olio e parmigiano	Filetto di merluzzo/anelli di totano	Pomodori in insalata	Pane e cioccolato
Giovedì	Risotto ai piselli	Frittata al formaggio	Carote al vapore	Gelato
Venerdì	Focaccia al formaggio	Bresocia della Valtellina	Zucchine al parmigiano	Yogurt

Il tecnologo alimentare  
Dott. Marco Tosi

Per la ditta Sodexo La Dietista  
Renata Tropea